



Consignes de Course Challenge Isérois Samedi 22 Janvier 2022

3 circuits seront proposés :

Court : 2.5 kms + 1.3kms de liaison

Moyen : 4kms + 2.8kms de liaison

Long ; 6kms + 2.8kms de liaison

Pour les liaisons, il faudra suivre les jalons, et les coureurs devront se comporter comme des piétons en utilisant les trottoirs lors de ces trajets. **Ces sections ne sont pas chronométrées**

Les définitions seront uniquement imprimées sur la carte.

Changement de carte après chaque liaison

Deux départs :

Départ 1 pour les circuits Long et Moyen

Départ 2 pour le circuit Court

Pas d'horaires de départ, les coureurs partiront toutes les minutes. Pour des coureurs d'un même club, respecter un écart de 2mn minimum entre chaque départ sur un même circuit.

Accueil

Il sera ouvert à partir de 12h et fermera à 15h45.

Départ

Entre 13h et 16h

En cas d'abandon, il faut impérativement passer par l'accueil pour vous signaler.

Des sanitaires seront à votre disposition à l'accueil

Consignes Sanitaires

A votre arrivée sur place, contrôle du pass sanitaire pour tous les participants de 12ans et plus.

Port du masque obligatoire jusqu'au départ, et dès l'arrivée.

Respecter la distanciation notamment lors de votre passage à l'accueil et à la GEC.

Eviter les regroupements autour de l'accueil et de la GEC

