

TARIFS

Licenciés FFCO Isère

- ADULTE ou JEUNE = 0€

Autres

(Avec licence FFCO ou attestation médicale remplie)

- TRES JEUNE (né en 2012 et après) = 0€
- JEUNE ET ADULTE (né avant 2012) = 6€

2 CIRCUITS AU CHOIX

Circuit Initiation

1,5 km - 10 Postes, à valider avec un doigt au boîtier

Circuit entièrement dans l'enceinte du parc, recommandé pour les enfants

Course multi-technique (3 parties)

Pour vous rendre au départ traverser le parc entre le palais des sport et le stade des alpes (voir plan). Pour la traversée de route suivre les conseils des signaleurs.

1. Course au score

Début du chronométrage du circuit multi-technique grâce au boîtier départ

16 Postes, à poinçonner au carton de contrôle ordre libre (vérifier la correspondance entre le numéro du poste et la case du carton de contrôle)

→ Pénalités de 5 min par balise non validée

Le dernier poste (n°30) est à valider au doigt et vous laisser le carton de contrôle à ce poste. Temps neutraliser pour la traversée de route.



2. Circuit classique dans le parc

2,7 km, 12 Postes – à valider avec un doigt au boîtier

Valider les balises dans l'ordre à partir du poste 1

3. Labyrinthe

10 Postes, à valider avec un doigt au boîtier

Ne pas oublier de valider l'arrivée du circuit multi-technique à la sortie du labyrinthe

CONSIGNES DE COURSE

Balises pour la course au score :

Plaquettes rigides

15 x 15 cm avec pince



Terrain : Parc Urbain

- Respecter les autres utilisateurs du parc
- Maîtriser sa vitesse et ses trajectoires
- Attention aux vélos et voitures

Travaux :

Des zones de travaux sont présentes dans le parc, certaines sont susceptibles de ne pas être cartographiées. Merci de les respecter.

Abandon : En cas d'abandon, repasser par l'accueil pour prévenir l'organisation.

